

## هپاتیت آ

نوعی بیماری عفونی حاد کبد است که توسط ویروس هپاتیت آ (HAV) ایجاد می‌شود. بسیاری از افراد مبتلا به ویژه افراد کم سن و سال علائم کمی دارند یا هیچ علامتی ندارند. فاصله زمانی بین ابتلاء و بروز علائم در افرادی که علائم بیماری را نشان می‌دهند بین دو تا شش هفته است. اگر علائمی وجود داشته باشند به‌طور عادی تا هشت هفته باقی می‌مانند، علائم آن ممکن است شامل تهوع، استفراغ، اسهال، زردی پوست، تب و شکم درد باشد. حدود ۱۰-۱۵٪ افراد طی شش ماه پس از ابتلای اولیه بازگشت علائم را تجربه می‌کنند. نارسایی حاد کبد به ندرت ممکن است اتفاق بیفتد با این حال در میان افراد سالخورده رایج تر است.



## تفاوت هپاتیت A، هپاتیت B و هپاتیت C

هپاتیت A، هپاتیت B و هپاتیت C عفونت‌های کبدی ناشی از سه ویروس مختلف است. هرچند که هر کدام می‌توانند نشانه‌های مشابهی ایجاد کنند، نحوه انتقال آنها متفاوت است. هپاتیت A

معمولا یک عفونت کوتاه مدت است و مزمن نمی‌شود. واکسن برای جلوگیری از هپاتیت A و هپاتیت B وجود دارد؛ با این حال، واکسن هپاتیت C وجود ندارد.

## هپاتیت A



## علل ایجاد بیماری

هپاتیت A بوسیله یک ویروس آلوده به سلول‌های کبدی ایجاد می‌شود و باعث التهاب می‌شود. التهاب می‌تواند بر عملکرد کبد تاثیر گذارد و علائم و نشانه‌های دیگر هپاتیت A را به وجود آورد. در اینجا برخی از روش‌های خاص گسترش ویروس هپاتیت A را نام می‌بریم:

- خوردن غذا آلوده به ویروس
- نوشیدن آب آلوده
- خوردن صدف‌های خام آلوده با آب به فاضلاب
- تماس نزدیک با فردی که آلوده شده است - حتی اگر این فرد علائم و نشانه‌ای ندارد.
- داشتن رابطه جنسی با کسی که ویروس دارد.

## راههای انتقال

هپاتیت A یک بیماری ویروسی است که از شخص به شخص و از طریق مدفوع آلوده و یا از طریق مصرف آب و غذای آلوده منتقل می‌شود.

## افراد در معرض خطر ابتلا به هپاتیت A

شما در معرض خطر ابتلا به هپاتیت A هستید اگر شما:

مسافرت و یا کار در مناطق جهان که در آن هپاتیت A رایج است داشته باشید.

در مراکز مراقبت از کودکان کار می‌کنید • زندگی با فردی که مبتلا به هپاتیت A است.

هر نوع تماس جنسی با کسی که هپاتیت A دارد داشته باشد.

اختلال فاکتور لخته شدن، مانند هموفیلی داشته باشد.

از انواع داروهای غیرقانونی استفاده کنید.

## جلوگیری از ابتلا به هپاتیت A

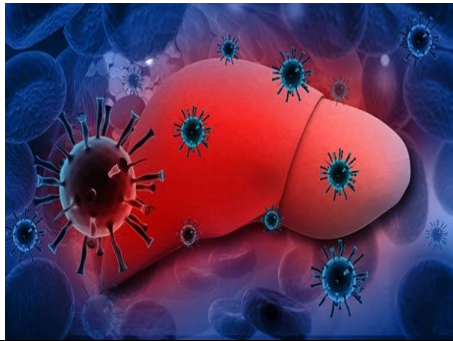
واکسن هپاتیت A می‌تواند از عفونت ویروس جلوگیری کند. واکسن به‌طور معمول در دو نوبت تزریق می‌شود. تزریق واکسن هپاتیت A برای افراد زیر توصیه می‌شود:

\*همه کودکان در سن ۱ و یا کودکان بزرگتر که واکسن دوران کودکی را دریافت نکرده‌اند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی حرزگان

## هپاتیت آ



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	هپاتیت آ
تهیه کننده	فاطمه غواصی کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	دکتر حسن احتشام پور
ناظر کیفی	منیره اکبرزاد سوپروایزر آموزشی
سال تهیه	زمستان ۱۴۰۱

منابع :

نلسون ۲۰۱۲ - مارلو ۲۰۱۲

بیشتر و رژیم غذایی متعادل و مناسب توصیه می شود. بدن شما ویروس هپاتیت A را به تنهایی پاک خواهد کرد. در اکثر موارد هپاتیت A، کبد طی شش ماه بهبود می یابد و هیچ آسیب پایدار ندارد.

توصیه می شود در طول مدت بیماری از حضور در محل کار یا مدرسه خودداری کنید. میزان مصرف مایعات باید افزایش یابد و در صورت کم آبی و عدم توانایی در مصرف مایعات، بصورت تزریق سرم مایعات بدن تأمین شوند. اجتناب از مصرف الکل و استعمال دخانیات اکیداً توصیه می شود. در صورت عدم کنترل تهوع و استفراغ پزشک می تواند برخی داروها را جهت کنترل آنها تجویز نماید.

### عوارض جانبی

هپاتیت A بر خلاف سایر انواع هپاتیت ویروسی باعث آسیب کبد درازمدت نمی شود و مزمن نمی شود. در موارد نادر، هپاتیت A می تواند به طور ناگهانی از عملکرد کبد، به ویژه در افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری های مزمن کبدی ناشی شود. نارسایی حاد کبد برای نظارت و درمان به بیمارستان نیاز دارد. برخی از افراد مبتلا به نارسایی حاد کبدی ممکن است نیاز به پیوند کبد داشته باشند.

\*تکنسین های آزمایشگاه که ممکن است با هپاتیت A تماس بگیرند

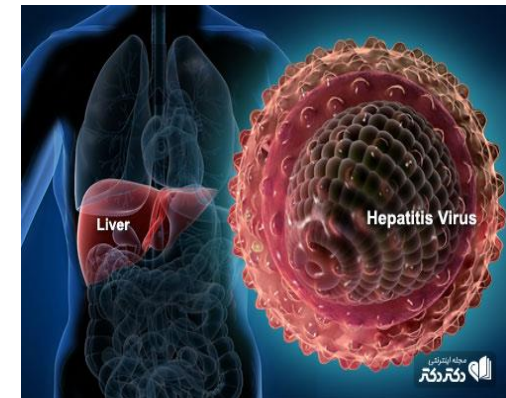
\*افراد مبتلا به دیگر عوامل خطر که در بخش هایی از جهان که هپاتیت A رایج هستند، کار می کنند یا سفر می کنند

\*افرادی که از انواع داروهای غیرقانونی استفاده می کنند.

\*افراد مبتلا به بیماری مزمن کبدی

### تشخیص هپاتیت A

آزمایش خون برای مشاهده علائم ویروس هپاتیت A در بدن شما مورد استفاده قرار می گیرد.



### درمان هپاتیت A

هپاتیت A برای درمان خاصی وجود ندارد. این بیماری خود به خود محدود شونده بوده و نیازی به درمان اختصاصی ندارد و درمان بصورت علامتی و نگه دارنده است. در تمام موارد بیماری استراحت

